

# 美人はが 美しい

姿勢美人  
で若返り

正しく体幹を鍛えて姿勢を整え、美しい姿勢に。  
運動不足がちになると、後ろ姿に年齢が表れるのをご存じですか？ いつまでも若々しい方の特長の一つに、姿勢の良さが上げられます。パシオで、それぞれの人に合った正しい体幹のトレーニングをしていただくことで、スッと伸びた背筋に無理なく矯正。年齢を感じさせない美しい姿勢に。特に女性の方は見た目が変わると、見ている側の印象が良くなりますから、女子力アップにもつながります。

**トリプルゼロプラン**  
**入会金 + 登録料 + 初月度会費 0円**  
**4月3日(火) ~ 5月31日(木)**

お申込時に必要なもの  
 ◎入会金(10,500円)▶0円 ◎登録料(3,150円)▶0円 ◎通帳・印鑑(クラブ指定金融機関の通帳・届出印)  
 ◎ご本人確認書類 ◎月会費(1日スタート/月会費8,925円分▶1ヶ月分、16日スタート/2,397円分▶1.5ヶ月分、または一括会費)

### フリーウェイト



ジム(筋力トレーニング)

はじめての方でも安心してご利用いただけるマシンをご用意しております。ウエイトトレーニングからカーディオマシンまで多種多様なマシンも揃っています。また目標・目的に合わせてスタッフがサポートいたします。

### スタジオ



エアロビクス系、ヨガ系、ダンス系、ステップ系など、多種多様なプログラムやはじめての方でも安心して参加していただける映像レッスン(JOY BEAT)などもご用意しております。

### プール



25m×6コース、水深1.1mです。スイミング・ウォーキングを自由にお楽しみいただけます。また塩素臭や肌への刺激を低減したアクアクリンシテムを導入しております。

<h4>フルタイム</h4> <p>平日(火~金曜日) 8:00~23:00 土曜日 8:00~23:00 日曜日 9:00~18:00 祝日(火~土曜日) 8:00~18:00</p> <p>月会費 <b>10,500円</b></p>	<h4>エキスパート</h4> <p>平日(火~金曜日) 18:00~23:00 土曜日 8:00~23:00 日曜日 9:00~18:00 祝日(火~土曜日) 8:00~18:00</p> <p>月会費 <b>8,925円</b></p>	<h4>デイトイム</h4> <p>平日(火~金曜日) 8:00~18:00 土曜日 8:00~18:00 日曜日 9:00~18:00 祝日(火~土曜日) 8:00~18:00</p> <p>月会費 <b>8,400円</b></p>	<h4>ナイト</h4> <p>平日(火~金曜日) 18:00~23:00 土曜日 18:00~23:00 日曜日 9:00~18:00 祝日(火~土曜日)</p> <p>月会費 <b>7,350円</b></p>
<h4>ファミリー</h4> <p>※フルタイム会員の主契約が必要です。</p> <p>平日(火~金曜日) 8:00~23:00 土曜日 8:00~23:00 日曜日 9:00~18:00 祝日(火~土曜日) 8:00~18:00</p> <p>月会費 <b>8,400円</b></p>	<h4>アフタヌーン</h4> <p>平日(火~金曜日) 13:00~18:00 土曜日 9:00~18:00 祝日(火~金曜日) 13:00~18:00 祝日(土曜日)</p> <p>月会費 <b>6,300円</b></p>	<h4>ホリディ</h4> <p>平日(火~金曜日) 8:00~23:00 土曜日 9:00~18:00 祝日(火~土曜日) 8:00~18:00</p> <p>月会費 <b>6,300円</b></p>	<h4>モーニング</h4> <p>平日(火~金曜日) 8:00~13:00 土曜日 8:00~13:00 日曜日 9:00~18:00 祝日(火~金曜日) 8:00~13:00 祝日(土曜日)</p> <p>月会費 <b>6,300円</b></p>



**JR立花駅 南側スグ!** **駐車場完備 (250台)**

ご見学は、いつでもお気軽にお越し下さい。スタッフが案内します。(予約不要・無料)

ココロとカラダのトータルフィットネス

# パシオスポーツクラブ

06-6414-2334

http://www.passio.co.jp/tachibana/ パシオ立花 検索

営業時間  
 火~土曜日 / 8:00~23:00 (最終受付 / 22:00)  
 日曜日 / 9:00~18:00 (最終受付 / 17:00)  
 祝日(火~土曜日) / 8:00~18:00 (最終受付 / 17:00)  
 休館日 / 月曜日・年末年始及び夏期休業、その他施設点検日



立花駅 南側スグ! パシオ

〒660-0052 尼崎市七松町1-3-1-501 フェスタ立花南館5F

新入生・新学年

# 応援 キャンペーン



いろいろな可能性を、パシオでひろげてみよう!



## スイミングスクール

パシオのプールで強い体になろう!

子供の習い事で人気No.1の「水泳教室」。うっかり風邪を引いてしまいがちなこの季節でも、水泳を始めることで免疫力の向上。子供達が肉体的にも精神的にも成長することが出来ます。

**1ヶ月体験申込み受付中!** 受付期間 4月3日<sup>※</sup>~5月6日<sup>※</sup>

2012年 5月7日<sup>月</sup>~6月2日<sup>土</sup>

※6月2日(土)までが5月組となります。

週1回 5,000円(税込) 週2回 7,500円(税込)

**本科編入  
特典**  
※6月スタートに限る

入会金  
**0円**

初回登録料  
**0円**

指定用品  
全品  
プレゼント



パシオスイミング本科クラスの入会案内 ※表示金額は消費税込みです。

コース名	対象	練習曜日	時間	月会費(税込)
ベビー	6ヶ月~2才6ヶ月のベビーと保護者様	月曜日 土曜日	13:00~14:00 11:00~12:00	5,775円 (自由出席制)
幼児・初心	2才6ヶ月以上	月~金曜日 土曜日	15:00~16:00 12:00~13:00	5,775円 (週1回)
初心	5才以上	月~金曜日	16:00~17:00	7,875円 (週2回)
		土曜日	13:00~14:00	
初心・育成	小学生以上	月~土曜日	17:00~18:00	9,450円 (週3回)
育成	指導級を満たす者 8級以上	月~土曜日	18:00~19:00	

お申込みに必要なもの ①入会金(3,150円) ②初回登録料(3,150円) ③月会費(2ヶ月分) ④年会費(3,150円) ⑤指定用品代 ⑥通帳・印鑑(クラブ指定金融機関の通帳・届出印)

## ジュニアダンス入会キャンペーン

**1日無料体験実施中!**

文部科学省は平成24年度より中学校保健体育において、男女ダンス授業を必修とすることを発表しました。ダンスは、表現力を養い、踊りを通じた交流を通して仲間とのコミュニケーションを豊かにすることを重視する運動として最適です。

### Kids Rhythm Dance

インストラクター: Na☆(ナオ)

「まずは音に合わせて動くところから」ダンスが初めてのお子様も安心してお任せ下さい。ダンスを通じてお子様の体力・集中力・リズム感を養いましょう!

コース名	練習曜日・時間
Kids Rhythm Dance	月曜日 15:50~16:50

### Lock入門初級

インストラクター: Na☆(ナオ)

Lock Dance(ロックダンス)の基礎から応用まで、わかりやすくレッスンします。このクラスではひとりひとりが音楽を楽しんで表現することを目標とします。

コース名	練習曜日・時間
Lock入門初級	月曜日 17:00~18:00

### Kids A / Kids B

インストラクター: AKKY(アッキー)

主にHIP HOPを中心にレッスンしていきます。ダウン・アップの基本リズムやステップなどの基礎を大切に学んでいきます。一緒にダンスを楽しみましょう。

コース名	練習曜日・時間
Kids A	水曜日 15:50~16:50
Kids B	水曜日 17:00~18:00



**1日無料体験実施中!**

2012年4月3日<sup>※</sup>~6月2日<sup>※</sup>  
※6月2日(土)までが5月組となります。

**本科編入  
特典**  
入会金 **0円** + 初回登録料 **0円**  
※5月~6月スタートに限る

### クラシックバレエ

身体のラインを整え、過度な筋肉を発達させることで美しさを引き出すバレエは大人気!お子様の情操教育にも効果的です。

対象	練習曜日・時間	月会費
小学3年生~ 中学3年生	月曜日 17:10~18:10	月4回 5,775円

入会金 3,150円 年会費 3,150円 登録料 3,150円

※お申込みに必要なもの/①月会費(2ヶ月分) ②年会費(3,150円) ③通帳・印鑑(クラブ指定金融機関の通帳・届出印) ※入会後、指定用品が必要です。

### チアリーディング

全身を使って表現するチアリーディングは心と体の栄養になります!梅花大学チアリーディング部出身の講師が本格的な指導をします!

対象	練習曜日・時間	月会費
4才~小学2年生	木曜日 16:00~16:50	月4回
小学3年生~6年生	木曜日 17:00~18:00	5,775円

入会金 3,150円 年会費 3,150円 登録料 3,150円

※お申込みに必要なもの/①月会費(2ヶ月分) ②年会費(3,150円) ③通帳・印鑑(クラブ指定金融機関の通帳・届出印) ※入会後、指定用品が必要です。

### テコンドー

カラダだけでなく精神を鍛えるにはバッチリ!!

対象	練習曜日・時間	月会費
4才~小学6年生	火曜日 17:00~18:00	月4回 5,250円

入会金 3,150円 年会費 3,150円 登録料 3,150円

※お申込みに必要なもの/①月会費(2ヶ月分) ②年会費(3,150円) ③通帳・印鑑(クラブ指定金融機関の通帳・届出印) ※入会後、指定用品が必要です。

### ベビースイミング

平日お仕事忙しいご家庭の方も来ていただけます!!

対象	練習曜日・時間	月会費
6ヶ月~2才6ヶ月 ベビーと保護者様	月曜日 13:00~14:00 土曜日 11:00~12:00	自由出席制 5,775円

入会金 3,150円 年会費 3,150円 登録料 3,150円

※お申込みに必要なもの/①月会費(2ヶ月分) ②年会費(3,150円) ③通帳・印鑑(クラブ指定金融機関の通帳・届出印)

※表示金額は消費税込みです。