

パシオスポーツクラブ八尾

# 月曜チアダンスクラス



## チアを楽しみながら 健やかな身体・強い心を育てます

チアをするとどんなメリットがあるの？

### POINT.①

礼儀やマナーが身に付き、卒業後にも活かせます

### POINT.②

運動能力を育むことができます

### POINT.③

団体競技ならではの『協調性の大切さ』を学べます

### POINT.④

人を元気づけ、応援することを通して  
『自分自身や周りをも幸せにできる力』を養えます



毎週  
月曜日

## 各クラスレッスン概要

### キッズクラス

時間：16時～17時  
対象：3才～小学2年生



チアダンスの基礎を学びます。  
がんばった先の【楽しい!】を感じる事が目標。  
人前で【表現することの喜び】を覚えるのもこの時期から。  
初めての習い事でも、リズム感がなくても、体が硬くても…  
恥ずかしがり屋でも大丈夫!!  
講師一同、全力でサポートさせていただきます。

### ジュニアクラス

時間：17時05分～18時05分  
対象：小学3年生～小学5年生



仲間と育むチームワークや【協調性】を学び  
できる技をどんどん増やしていきます。  
また、講師との交換日記「チアノート」を毎回提出。  
【心の成長】も見守りながらサポートします。

### ハイクラス

時間：18時10分～19時10分  
対象：小学6年生～中学3年生



「なりたい自分」を思い描き、自ら目標を立て  
それを達成するための【自立心】を育みます。  
また、チームの上級生として【リーダーシップ力】も身に付き  
積極的に後輩たちのサポートができるようになります。  
そして何より、苦楽を共にした仲間はずっと大切な宝物です。



定員まで  
あと  
僅かです!

お申し込み・お問い合わせ

パシオスポーツクラブ八尾

072-924-2334

講師

AKI★

AKI Cheer Dance One 代表



2023年度



# イベント実績



自主公演や地域イベント、大会やスポーツの試合の応援！幅広く活躍できます！



大阪エヴェッサ ハーフタイム 出演



八尾市陸上自衛隊記念式典 出演



エシカルフェスタ久宝寺緑地 出演



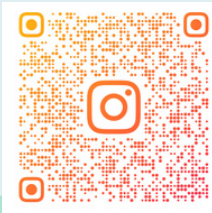
セレッソ大阪 オープニング出演



KIDS CHEERDANCE CUP 2023

## 審査結果

キッズ：金賞・ベストテクニカル賞  
ジュニア：金賞  
ハイ：大阪エヴェッサ賞  
ユース：セレッソ大阪賞



@AKICHEERDANCEONE

チームInstagram @ akicheerdanceone では動画も掲載中！